

¿Sabías que el **100%** de **pacientes críticos** presentan fallas en sus funciones vitales y requieren reposición de fluidos o plasma para evitar la deshidratación?



Un paciente crítico es aquel que en un estado de gravedad tiene fallas en sus funciones vitales con inminente peligro de muerte.



¿Qué complicaciones habría si no recibe el tratamiento con las soluciones adecuadas?



- Síndrome de Respuesta Inflamatoria Sistémica (**SRIS**): una reacción fisiológica que produce alteraciones clínicas en la temperatura, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y recuento de leucocitos (parte del sistema inmunológico que combate infecciones y enfermedades)
- Infecciones postquirúrgicas



La terapia de fluidos intravenosa, requerida en pacientes críticos, es muy importante en los resultados de la terapia de reanimación y reemplazo.



Una terapia de reanimación con fluidos y el reemplazo eficaz:

- Reduce infecciones
- Evita el deterioro de la función renal
- Disminuye la morbilidad (índice de personas que enferman en un mismo lugar en un tiempo determinado)
- Requiere de menos pruebas diagnósticas
- Reduce el tiempo del tratamiento

Estudios observacionales en adultos con cirugía abdominal y en pacientes críticos con SRIS, demostraron que las soluciones cristaloides balanceadas dan mejores resultados en comparación con las soluciones salinas, como el cloruro de sodio al 0.9%.

Beneficios de las soluciones cristaloides balanceadas frente a las salinas

Gracias a que su composición es más similar a la del plasma, la solución cristaloides balanceada asegura un equilibrio óptimo de fluidos y electrolitos, lo que permite al paciente tener una recuperación más eficaz en comparación con las soluciones salinas.



Solución cristaloides balanceada vs. solución salina

- Menor tasa de infecciones postquirúrgicas
- Menor necesidad de diálisis y transfusiones de sangre
- Disminución de riesgo de morbilidad postquirúrgica
- Disminución de las causas del SRIS
- Menor riesgo de presentar alteraciones electrolíticas
- Menor mortalidad postquirúrgica

Baxter México cuenta con una solución cristaloides balanceada que permite a los pacientes tener una recuperación más eficaz en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) y en el quirófano.

FUENTES:

1. SmPC PLASMA-LYTE.
2. Powell J, Gosling P, Lobo D, et al. British Consensus Guidelines on Intravenous Fluid Therapy for Adult Surgical Patients. 2011; 1-50.
3. Shaw A, Bagshaw S, Goldstein S, et al. Major complications, mortality, and resource utilization after open abdominal surgery: 0.9% saline compared to Plasma-Lyte. Ann Surg. 2012 May; 255(5): 821-9.
4. Zander R. Fluid Management. Bibliomed - Medizinische Verlagsgesellschaft. 2009; 2-125.
5. Shin W, Kim Y, Bang J, et al. Lactate and liver function tests after living donor right hepatectomy: a comparison of solutions with and without lactate. Acta Anaesthesiol Scand. 2011 May; 55(5): 558-64.
6. Shaw A, Schermer C, Lobo D, et al. Impact of intravenous fluid composition on outcomes in patients with systemic inflammatory response syndrome. Crit Care Med. 2015 Sep; 19:334; 1-10.

Baxter